



„AUF KURS“

K - KLARHEIT GEWINNEN

U - UNSICHERHEITEN VERSTEHEN

R - REDEN KÖNNEN

S - SCHRITTE WAGEN

Jugendprojekte im Landkreis Oldenburg

Standort

VHS Hatten+Wardenburg

Hauptstraße 12

26209 Kirchhatten

www.vhs-ol.de

ANMELDUNG UND FRAGEN



Jost Friedebold

Projektleitung BOJE

Tel: 04482 9809415

E-Mail: friedebold@vhs-ol.de

„Auf Kurs“ findet in fortlaufenden und sich alle sechs Monate wiederholenden Modulen statt, so dass eine Anmeldung und Teilnahme an dem Angebot jederzeit erfolgen kann.



Das Projekt BOJE (Beratung und Orientierung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene) bietet diese Gruppe in Kooperation mit dem Wichernstift und der Psychologischen Beratungsstelle des Landkreises Oldenburg und der Stadt Delmenhorst an.

Bildnachweise: Porträt Foto- und Bilderwerk
Jost Friedebold (VHS) | alle weiteren Bilder: Pixabay



Informations- und
Stabilisierungsgruppe für Jugendliche
mit Schulabsentismus und
Therapiebedarf

**SCHULE IST WICHTIG
- DU BIST ES AUCH!**



WAS IST „AUF KURS“?

Das Gruppenangebot „Auf Kurs“ richtet sich an Jugendliche, die psychische Belastungen und Probleme im Zusammenhang mit dem Schulbesuch erleben.

Die Gruppe ist kein Therapieangebot, sondern sie unterstützt die Jugendlichen

- die Wartezeit auf einen Therapieplatz sinnvoll zu überbrücken
- sich zu stabilisieren
- Informationen über psychische Belastungen und Therapie zu erhalten
- andere Jugendliche kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen
- Ängste und Unsicherheiten gegenüber einer Therapie abzubauen

WER KANN TEILNEHMEN?

Das Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren, die

- Probleme beim Schulbesuch haben
- auf einen Therapieplatz warten oder therapeutischen Unterstützungsbedarf haben
- im Landkreis Oldenburg (Einzelfallregelung für Delmenhorst möglich) wohnen

SO LÄUFT DIE GRUPPE AB

Gruppengröße: Maximal 8 Jugendliche

Die Treffen finden außerhalb der Ferienzeiten am ersten Dienstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr statt.

Veranstaltungsorte:

- VHS Hatten+Wardenburg VHS-Wissenswerkstatt Kirchhatten
- Wichernstift
- Psychologische Beratungsstelle Wildeshausen
- bei Bedarf auch online.

Die An- und Abfahrt zu den Treffen muss eigenständig organisiert werden.

START DES GRUPPENANGEBOTS

Wann? Dienstag, 3. November 2026 um 15:00 Uhr

Wo? VHS-Wissenswerkstatt, Hauptstr. 12, Kirchhatten

THEMEN DER TREFFEN



Erwartungen an eine Therapie



Was ist eigentlich Therapie?



Angst und Vermeidung verstehen



Erfahrungsaustausch



Besuch des Wichernstifts



Selbstwert stärken



Ressourcen und Bewältigungsstrategien entwickeln

