

# Chi-Therapeut\*in

## Fortbildungsleitungen

### Andreas Koch

Leitung: Chi-Therapeut\*in Basic

- Leiter der KI DO KWON Akademie  
[www.kidokwon.de](http://www.kidokwon.de)
- Therapeut und Ausbilder für  
Craniosacrale Begleitung
- DTB Trainer Gerätefitness



## Kooperation

Die Fortbildungen finden statt in Kooperation mit dem Schulungs- und Meditationszentrum, Gotenweg 4, 26209 Kirchhatten.



### Yogi Vidyananda (Rainer Kersten)

Leitung: Chi-Therapeut\*in Advanced  
und Chi-Therapeut\*in Master

- Gründer der KI DO KWON Akademie
- Sportphysiotherapeut
- Dipl.-Ausbilder  
Deutscher Turnerbund (DTB)
- Buchautor

## Beratung und Anmeldung

### Claudia Grove

Leitung Oldenburger Gesundheitsakademie  
Telefon: 0441 92391-32 | E-Mail: [grove@vhs-ol.de](mailto:grove@vhs-ol.de)

### Kundenzentrum der VHS Oldenburg

Karlstraße 25 | 26123 Oldenburg | Telefon: 0441 92391-50  
E-Mail: [info@vhs-ol.de](mailto:info@vhs-ol.de) | Internet: [www.vhs-ol.de](http://www.vhs-ol.de)

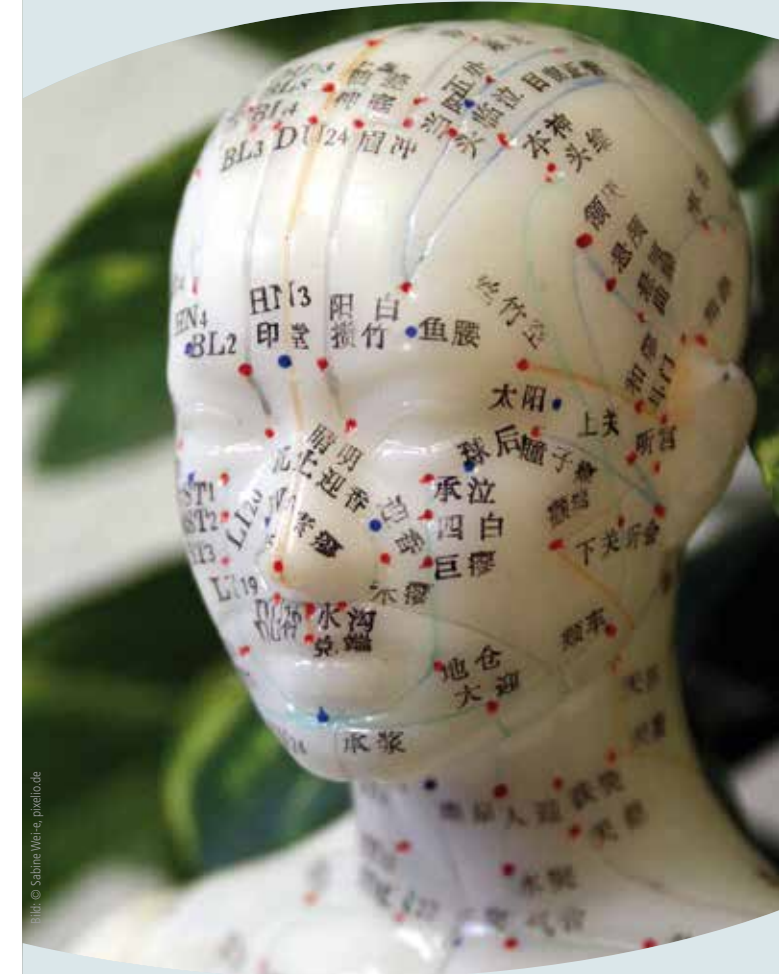
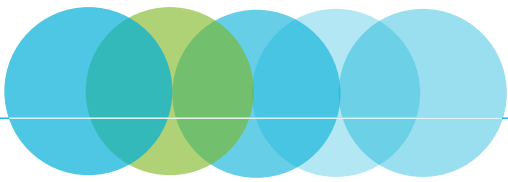


Bild: © Sabine Weiße, pixelto.de



## Chi-Therapeut\*in

Die universelle Lebensenergie (Chi) durchströmt alles und jeden und kann durch gezielte Übungen oder therapeutische Anwendungen erheblich zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens beitragen. Durchströmt diese Energie harmonisch geht es uns gut, kommt der Energiefluss in stocken werden wir körperlich oder geistig krank. In jeder Person stecken enorme Selbstheilungskräfte, die darauf warten, entdeckt und aktiviert zu werden. Sie lernen in dieser Fortbildung die umfangreichen „Spielformen“ und Anwendungsmöglichkeiten der Chi-Aktivierung kennen.

## Zielgruppen

Ärzt\*innen, Physiotherapeut\*innen und Angehörige weiterer Gesundheitsfachberufe, Heilpraktiker\*inner, Yogalehrer\*inner, Sporttrainer\*inner, Übungsleiter\*inner, interessierte „Energearbeiter\*inner“

## Termine und Kosten

Die aktuellen Termine und Kosten finden Sie unter [www.vhs-ol.de/gesundheitsakademie](http://www.vhs-ol.de/gesundheitsakademie) oder [www.yogi-vidyananda.de](http://www.yogi-vidyananda.de) unter dem Menüpunkt Angebote.

Die Fortbildungen sind in Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anerkennung für weitere Bundesländer kann angefragt werden.

## Fördermöglichkeiten

Es gibt immer wieder auch Förderprogramme, die für Sie interessant sein könnten. Bei Interesse erkundigen Sie sich bitte vor Ihrer verbindlichen Anmeldung.

## Chi-Therapeut\*in (Basic)

Folgende energetische Verfahren und Techniken werden in Theorie und Praxis geschult und erlebt und sind in sich thematisch abgeschlossen:

- Atemübungen
- Achtsamkeitsmeditation
- Chi-Fluss-Übungen
- Wellness-Fußreflexzonenmassage
- Narbenentstörung

In weitere komplexe Therapieverfahren gibt es in dieser Fortbildung eine kurze Einführung:

- Craniosacrale Begleitung
- Kinesiologie
- Reiki
- Klangschalenmassage
- Meridianlehre, Schmerztherapie

Diese Therapieverfahren können durch längere Ausbildungslehrgänge der entsprechenden Fachverbände zum Abschluss gebracht werden.

## Chi-Therapeut\*in (Advanced)

Aufbauend auf den Techniken der Basic-Fortbildung werden folgende energetische Verfahren in Theorie und Praxis geschult und erlebt und sind in dieser Fortbildung in sich abgeschlossen:

- Komplexere Atemübungen
- Chakrenmeditation 1. bis 5. Chakra
- Ki-Fluss-Übung im Liegen
- eine Auswahl von Techniken der Schmerztherapie
- Reiki-Chakrenaussgleich
- kleiner Energiekreislauf
- Einsatz AKUMAT (Nadelreizmatte).

Vertieft werden die Techniken der Kinesiologie. Weiterhin werden die Zusammenhänge der drei Bewusstseinssebenen vertieft.

Der Besuch des Chi-Therapeut\*in Advanced ist entweder als Folgelehrgang nach dem Chi-Therapeut\*in Basic oder nach einem Einführungslehrgang Atemtechniken/Meditation möglich.

## Chi-Therapeut\*in (Master)

Aufbauend auf den Techniken der Basic- und Advanced-Fortbildung werden weitere fortgeschrittene Meditationstechniken in Theorie und Praxis geschult und erlebt. Nachdem in der Advanced-Fortbildung die Chakren eins bis fünf thematisiert worden sind, geht es in der Master-Fortbildung um das 6. und 7. Chakra. Komplexe Atem- und Ki-Fluss-Übungen, die Leitung von Meditationslehrgängen und die tieferen Inhalte der großen religiösen Schriften und Lehren sind ebenfalls Bestandteil der Master-Fortbildung. Eine Prüfung zum Chi-Trainer\*in/Therapeut\*in ist möglich.

### Prüfung zum „Zertifizierte\*r Chi-Trainer\*in/Therapeut\*in“

Nach Durchlaufen der gesamten Ausbildung zum Chi-Trainer\*in/Therapeut\*in über einen Zeitraum von mindestens drei Jahren besteht die Möglichkeit sich einer Prüfung zu unterziehen, um die Ausbildung mit einem Zertifikat abzuschließen.

Die Prüfung umfasst eine schriftliche Hausarbeit zu einem vorgegebenen Thema über 50 Seiten, die Durchführung einer energetischen Behandlung zu einem selbst gewählten energetischen Therapieansatz, einem schriftlichem Test und der Leitung eines Meditationslehrganges.

Einen Prüfungstermin gibt es nicht, da alle Inhalte individuell und in Einzelabsprachen durchgeführt werden.