

## Teilnahmebedingungen

Mit der Abgabe Ihrer Meldung erklären Sie:

„Ich bin mindestens 18 Jahre alt und habe für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert, bin körperlich gesund und mein Gesundheitszustand kann ärztlich bestätigt werden. Ich versichere, dass mein genanntes Geburtsjahr richtig ist und meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Strecke verlasse oder die Startnummer in irgendeiner Weise verändere. Da die Streckenführung markiert aber nicht durch Straßenabsperungen gelenkt wird, versichere ich, mich an die Straßenverkehrsordnung zu halten. Die Mitnahme einer Stirn- oder Taschenlampe während des Laufes ist verpflichtend und wird kontrolliert. Bei Nichtantreten habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Meldegebühr.“

## Kooperation

Unser langjähriger Dozent und Ultra-Langstreckenläufer Michael Groth unterstützt uns mit seinem Wissen und seiner Erfahrung.



Foto: privat

## Kontakt

### Beratung und Information

Volkshochschule Oldenburg e. V.  
Claudia Grove  
Karlstraße 25 | Raum 1.08  
26123 Oldenburg  
Telefon: 0441 92391-32  
E-Mail: grove@vhs-ol.de



Foto- und Bilderverk

### Anmeldung

Kundenzentrum der Volkshochschule Oldenburg  
Karlstraße 25 | 26123 Oldenburg  
Telefon: 0441 92391-50  
E-Mail: info@vhs-ol.de | Internet: www.vhs-ol.de

### Öffnungszeiten des Kundenzentrums

Mo, Di 9:00 - 17:00 Uhr  
Mi, Fr 9:00 - 12:30 Uhr  
Do 9:00 - 18:00 Uhr

Bildnachweise:

Elke Ueber, Thomas W. Salzmann und Rudolf und Monika Genz



Lauf durch die Nacht am 25. August 2019

Oldenburg –  
Lauf durch die Nacht

Start  
25. August 2019 | 0:00 Uhr



# Oldenburg – Lauf durch die Nacht

## Ein besonderes Laufevent für Nachteulen und Aufgeweckte

- Es geht weiter! Unter dem Motto „**Erlebnis statt Ergebnis**“ – sportlich unterwegs sein und Geselligkeit gleichermaßen wichtig nehmen – möchten wir Sie nach unserer erfolgreichen Premiere im letzten Jahr auch 2019 mit einer abwechslungsreichen Laufstrecke und einem köstlichen Frühstücksbuffet überraschen! Wir nutzen wieder Laufwege am Wasser, Sie werden die Huntebrücke queren und sich entlang der Hafenanlagen bewegen. Wald wird auch dabei sein. Die Strecke können Sie ab Januar 2019 nach und nach unter [www.vhs-ol.de/nachtlauf2019](http://www.vhs-ol.de/nachtlauf2019) einsehen.
- Sie können in den Kategorien Marathon, Halbmarathon und 10 km starten.
- Start und Ziel ist bei allen Läufen die VHS Oldenburg, Karlstraße 25. Es wird in Runden von gut 10 km gelaufen.
- Wir legen Wert auf Geselligkeit und gute Verpflegung. Dazu gehören eine leckere Streckenverpflegung und ein köstliches Frühstücksbuffet nach Ihrem Zieleinlauf.
- Da die Strecke keine Zeitrekorde zulässt, erfolgt keine amtliche Zeitnahme. Ihre Start- und Einlaufzeiten werden deshalb nicht auf Zehntelsekunden benannt.
- Gestartet wird am Sonntag, den 25. August um 0:00 Uhr (Marathon), um 2:00 Uhr (Halbmarathon), um 4:00 Uhr (10 km).
- Auch Freunde, Familie und Gäste sind nach einer Anmeldung und mit einem Beitrag von 15 € zum Frühstücksbuffet willkommen. Es steht für alle in der Zeit von 4:30 Uhr bis 7:30 Uhr bereit.



## Meldegebühren

### Bis Ende Februar 2019

Marathon	Halbmarathon	10 km
59 €	39 €	29 €

### Bis Ende Mai 2019

Marathon	Halbmarathon	10 km
65 €	45 €	35 €

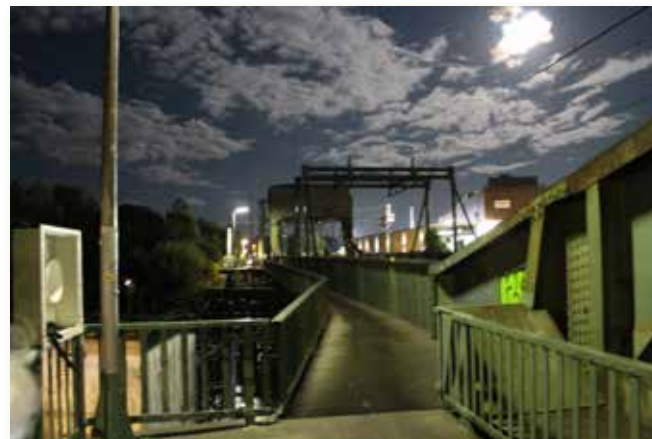
### Ab 1. Juni 2019

Marathon	Halbmarathon	10 km
69 €	49 €	39 €

## Leistungen

Im Meldebeitrag sind folgende Leistungen enthalten:

- Startnummer mit Urkunde
- Zeiterfassung
- Frühstücksbuffet
- Streckenversorgung alle 5 km
- Ergebnisliste im Internet
- Kleideraufbewahrung und Duschkmöglichkeiten



## Anmeldungen

Anmeldungen sind unter folgenden Veranstaltungsnummern möglich:

- 19BO 23500 - Marathon
- 19BO 23502 - Halbmarathon
- 19BO 23503 - 10 km
- 19BO 23504 - Frühstück für Freunde, Familie und Lauf-Interessierte

Wenn Sie für einen Verein starten, geben Sie den bitte den Vereinsnamen bei Ihrer Anmeldung mit an. Bei der Anmeldung für die Marathon-Staffel nennen Sie bitte zusätzlich Vor- und Nachnamen sowie Geburtsjahre aller Läufer.

## Nachmeldungen

Soweit es noch Startplätze gibt, sind Nachmeldungen am 24. August 2019 vor Ort (VHS Oldenburg) gegen eine Zusatzgebühr von 10 € ab 22:00 Uhr möglich.

## Ergebnisse

Ergebnislisten werden unter [www.vhs-ol.de/nachtlauf2019](http://www.vhs-ol.de/nachtlauf2019) eingestellt.

