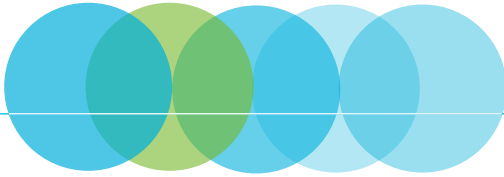


OLDENBURGER GESUNDHEITSAKADEMIE



Programm 2020



Osteopathie & Physiotherapie	Seite 2
Kursleiter/-in Meditation	Seite 4
Chi-Therapeut/-in	Seite 6
Craniosacrale Begleitung	Seite 8
Reiki	Seite 12
Psychologische Beratung & Therapie	Seite 15
Partner & Service	Seite 19

Information und Beratung

Claudia Grove

Leitung Oldenburger Gesundheitsakademie
Volkshochschule Oldenburg e. V.
Karlstraße 25 | Raum 1.08
26123 Oldenburg
Telefon: 0441 92391-32
E-Mail: grove@vhs-ol.de

Anmeldung

Kundenzentrum der Volkshochschule Oldenburg e. V.

Karlstraße 25 | 26123 Oldenburg
Telefon: 0441 92391-50
www.vhs-ol.de | info@vhs-ol.de

Mo, Di 9:00 - 17:00 Uhr
Mi, Fr 9:00 - 12:30 Uhr
Do 9:00 - 18:00 Uhr

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Oldenburger Gesundheitsakademie ist mit ihren beruflichen Fortbildungen eine eigene Marke unter dem Dach der VHS Oldenburg. Im Bereich der Osteopathie und Manuellen Therapie ist sie spezialisiert auf die Zusammenarbeit mit national und international anerkannten Referentinnen und Referenten. Wir freuen uns, dass wir mit diesen Fortbildungen bundesweit auf positive Resonanz stoßen.



Foto- und Bilderverk

Wenn Sie unser Programm durchblättern, wird Ihnen unser breites und tiefes Spektrum an westlich und östlich orientierten, energetischen Verfahren ins Auge fallen. Wir nehmen uns damit nicht nur einem größer werdenden Bedürfnis in den westlichen Gesellschaften an, sondern sind der Überzeugung, dass die komplementäre Nutzung westlicher und östlicher Heilweisen sowohl für die Patientinnen und Patienten als auch die Therapeutinnen und Therapeuten ein großer Gewinn ist.

Mit einem weiteren Schwerpunkt schaffen wir die Möglichkeit, verschiedene psychologische Beratungs- und Therapieverfahren kennenzulernen und sich in ihnen auszubilden.

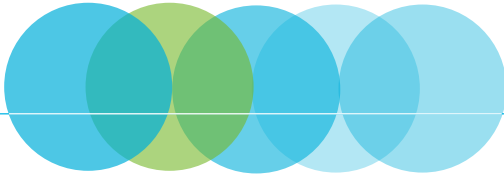
Alle Wochenseminare sind als Bildungsurlaube in Niedersachsen anerkannt, jedoch offen für alle interessierten Personen. Für eine Anerkennung in weiteren Bundesländern sprechen Sie uns gerne an.

Wenn Sie sich bisher nicht für eine unserer Zertifikats-Fortbildungen entscheiden können, aber neugierig auf das Thema sind, bieten wir Ihnen in unserem VHS-Programm (www.vhs-ol.de) einzelne Tage zum Kennenlernen verschiedener Methoden an.

Zusammen mit unseren Kooperationspartnern freuen wir uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Claudia Grove
Leitung Oldenburger Gesundheitsakademie



Chronische und akute Dysfunktionen im Bereich des Nackens

Spezielle Behandlungstechniken des parietalen und viszeralen Faszienystems

In Kooperation mit dem OMForum.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie man Nackenbeschwerden, deren Ursachen in anderen Bereichen des Organismus verwurzelt sind, manuell untersucht. Es wird der Bereich des Beckens, des Bauch- und Brusttraums in ihren anatomischen Verbindungen zum Nackenbereich untersucht. Es werden berücksichtigt:

- die Spannungsmuster an den Übergängen der verschiedenen Körperhöhlungen Becken/ Abdomen, Abdomen/Thorax, Thorax/Halsbereich, Halsbereich/Cranium),
- die fasziellen Lamina zwischen einzelnen Muskelschichten des Nackens,
- die Verbindungen zwischen Faszien der Halsmuskulatur und den Bandverbindungen zu Lungen und Herz,
- die Membranverbindungen zwischen Halsbereich und Cranium.

Der Schwerpunkt liegt auf der Praxis und der genauen Erläuterung der einzelnen Behandlungsschritte. Hinweise zur Vita von Dr. phil. Schwind finden Sie auf unserer Homepage zur Ankündigung dieser Fortbildung. Weitere Informationen zum OMForum finden Sie unter <http://www.omforum.eu/home/>.

Dr. Peter Schwind

Wochenende 20. - 22. März 2020

Fr / Sa 9:00 - 18:00 Uhr, So 9:00 - 14:30 Uhr

VHS, Karlstraße 25; LzO Forum

27 Ustd., 30 Plätze,

490 € (inkl. Mittagsimbiss am Fr / Sa und Getränke)

27 Fortbildungspunkte

Kursnummer 20AO 33717



Privat

Dr. Peter Schwind

Seit 35 Jahren arbeitet Dr. Schwind mit Faszientechniken in seiner eigenen Praxis in München. Er ist seit 1985 Certified Instructor am von Ida Rolf begründeten Rolf Institute of Structural Integration in den USA und seit 1999 Advanced Instructor bei der European Rolfing Association.

Biomechanik und Anatomie der Halswirbelsäule und oberen Rippen (CTÜ)

Diagnostik, osteopathische Artikulationen und manipulative Techniken

In Kooperation mit dem OMForum. Kurssprache ist Deutsch.

Ziel der Fortbildung ist es, Bewegungsstörungen zu finden und korrigieren zu können. Dazu die Schwerpunkte: Autonomes Nervensystem: Beziehungen mit Halswirbelsäule (HWS) und obere Rippen (CTÜ). Limbisches System, Thalamus und Hypothalamus. Viszerosomatische Dysfunktionen der HWS. Diagnostik und Korrekturtechniken von HWS und oberen Rippen (CTÜ). Behandlung von Thoracic inlet und outlet Syndrom. Normalisierung Diaphragma. Einsichten und Zusammenhänge der Halswirbelsäule, Sicherheitstest, Mo-

bilitätsuntersuchungen. Hinweise zur Vita von Robert Matthys finden Sie auf unserer Homepage zur Ankündigung dieser Fortbildung. Weitere Informationen zum OMForum finden Sie unter www.omforum.eu.

Robert Matthys

Wochenende 20. / 21. Nov. 2020

Fr / Sa 9:00 - 17:00 Uhr

VHS, Karlstraße 25; LzO Forum

18 Ustd., 30 Plätze, 320 € (inkl. Mittagsimbiss und Getränke) 18 Fortbildungspunkte

Kursnummer 20BO 33720



Privat

Robert Matthys

Als Diplom-Osteopath nimmt er bis heute Lehraufträge in Belgien, Norwegen und den Niederlanden wahr. Er ist Direktor des AIO (Ausbildung in Osteopathie) in Deutschland und betreibt eine eigene Praxis in Gent.

Körperflüssigkeiten - die Gewebsdrainage aus osteopathischer Sicht

Dysbalance des autonomen Nervensystems

In Kooperation mit dem OMForum. Unterrichtssprache ist deutsch.

Thema dieses Kurses ist, die Körperflüssigkeiten aus osteopathischer Sicht anzuschauen. A.T. Still beschrieb

die arteriellen Regeln. Die Dysbalance des autonomen Nervensystems und die gestörte Flüssigkeitszirkulation sind für ihn hauptsächlich Verursacher einer herabgesetzten Körperselbstheilung.

Weitere Informationen zu den Inhalten finden Sie unter www.vhs-ol.de/Gesundheitsakademie. Weitere Informationen zum OMForum finden Sie unter <http://www.omforum.eu/home/>. Bitte mitbringen: Einen USB-Stick.

René Zweedijk D.O.

17. - 19. Dez. 2020

Do / Fr 9:00 - 17:00 Uhr, Sa 9:00 - 14:30 Uhr

VHS, Karlstraße 25; LzO Forum

25 Ustd., 25 Plätze, 490 € (inkl. Mittagsimbiss und Getränke) 25 Fortbildungspunkte

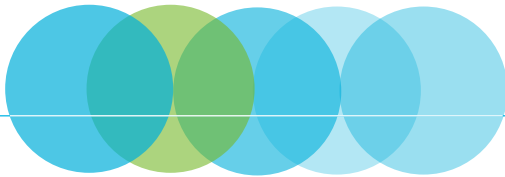
Kursnummer 20BO 33760



Privat

René Zweedijk D.O.

René Zweedijk ist seit 1989 graduiertes Osteopath. Er unterrichtet seit mehr als zehn Jahren an der Osteopathieschule in La Kapelle / Niederlande und ist Koautor des Lehrbuches Osteopathische Behandlung von Kindern.



Kursleiter/-in Meditation

Immer mehr Menschen verspüren in sich den Wunsch nach mehr innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Kraft. Seit Tausenden von Jahren nutzt die Menschheit verschiedenste Meditationsformen, um diese innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden.

Der Dozent Yogi Vidyanda (Rainer Kersten) greift auf jahrzehntelange Erfahrungen sowie auf eigene Ausbildungen zurück, um Interessierte darin zu schulen, selbstständig Kurse mit dem Schwerpunkt Chakren-Meditation zu leiten und auch für sich selbst diese innere Kraft zu entdecken. Die gesamte Fortbildung umfasst 120 Unterrichtsstunden in vier Modulen innerhalb von ca. zwei Jahren und schließt mit dem Zertifikat Kursleiter/-in Meditation ab.

Zielgruppen: Physiotherapeuten und Angehörige weiterer Gesundheitsfachberufe, Übungsleiter, Heilpraktiker, Yogalehrer, Trainer und alle an Energiearbeit interessierten Personen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und persönlich benötigten Meditationsbedarf mit.

Referent: Yogi Vidyanda (Rainer Kersten)

Veranstaltungsort: KI DO KWON-Akademie in Kirchhatten (siehe Seite 19).



Privat

Yogi Vidyanda (Rainer Kersten)

Gründer der KI DO KWON-Akademie (Kirchhatten), KI DO KWON Master, Sportphysiotherapeut, Diplom-Ausbilder des Deutschen Turnerbundes (DTB), Buchautor. Yogi Vidyanda lebte 15 Jahre in einem Aschram (geistiges Schulungszentrum) seines Lehrers. Er meditiert seit 1994 täglich.
www.yogi-vidyananda.de

Ausbildung: Kursleiter/-in Meditation / Modul 1

Inhalte der Einführung: Ablauf der Fortbildung, Allgemeines zur Meditation, 2er-, 3er- und 4er-Atmung. Technik des Verbeugens, Sitzpositionen und –utensilien, Hand- und Zungenpositionen.

Yogi Vidyanda

Wochenende 28. / 29. März 2020

Sa / So 10:00 - 18:00 Uhr

KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
20 Ustd., 16 Plätze, 170 € Keine Ermäßigung möglich.

Kursnummer 20AO 33780

Kursleiter/-in Meditation

Ausbildung: Kursleiter/-in Meditation / Modul 2

Aufbauend auf Modul 1 werden folgende Schwerpunkte behandelt: Allgemeine Chakrenlehre, Chakra 1 - 5, Partnerübungen, Stille und geführte Meditationen, Technik des Ohren zuhaltens, Organisationsformen, Raumgestaltung, Gesprächsführung. Voraussetzung: Teilnahme an Modul 1 oder eine vergleichbare Fortbildung bei Yogi Vidyanda.

Yogi Vidyanda **BU**

14. - 18. Nov. 2020, Mo und Mi 10:00 - 18:00 Uhr, Di und Do 10:00 - 21:00 Uhr, Fr 10:00 - 17:00 Uhr
KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
5-mal (50 Ustd.), 16 Plätze, 425 €

Keine Ermäßigung möglich.

Kursnummer 20BO 33783B

Ausbildung: Kursleiter/-in Meditation / Modul 3

Aufbauend auf Modul 1 und 2 werden folgende Schwerpunkte behandelt: Chakra 6 und 7, die großen Schriften / Meister, die drei Bewusstseinssebenen, Prüfungsvorbereitung.

Yogi Vidyanda

Wochenende 4. / 5. April 2020

Sa / So 10:00 - 18:00 Uhr

KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
20 Ustd., 16 Plätze, 170 € Keine Ermäßigung möglich.

Kursnummer 20AO 33785

Ausbildung: Kursleiter/-in Meditation / Modul 4

Aufbauend auf Modul 1 - 3 werden folgende Schwerpunkte behandelt: Wiederholung der bisherigen Themen, schriftliche und mündliche Prüfung, Zertifikatsübergabe.

Yogi Vidyanda

Wochenende 6. - 8. März 2020

Fr - So 10:00 - 18:00 Uhr

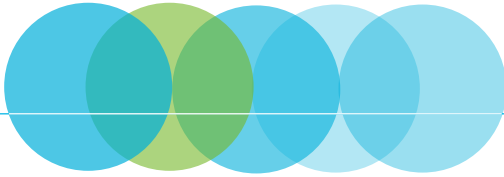
KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
30 Ustd., 16 Plätze, 255 € Keine Ermäßigung möglich.

Kursnummer 20AO 33787

Wochenende 27. - 29. Nov. 2020

Kursnummer 20BO 33787





Chi-Therapeut/-in

Chi gilt in der fernöstlichen Tradition als universelle Lebensenergie. Die Tradition geht davon aus, dass jeder Mensch über Selbstheilungskräfte verfügt. Durch gezielte Übungen kann diese Energie aktiviert und erheblich zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens beitragen. Die Teilnehmenden lernen in dieser Fortbildung die umfangreichen „Spielformen“ und Anwendungsmöglichkeiten der Chi-Aktivierung kennen.

Zielgruppen: Physiotherapeuten und Angehörige weiterer Gesundheitsfachberufe, Übungsleiter, Heilpraktiker, Yogalehrer, Trainer und alle an Energiearbeit interessierten Personen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und persönlich benötigten Meditationsbedarf mit.
Veranstaltungsort: KI DO KWON-Akademie in Kirchhatten (siehe Seite 19).



Privat

Andreas Koch

ist Leiter der KI DO KWON-Akademie sowie des Instituts für Craniosacrale Begleitung. Durch verschiedene Ausbildungen und Schulungen seit 2002 bringt er nicht nur schulmedizinisch-westliche sondern auch indische und chinesische Sichtweisen in seine Arbeit ein.

Fortbildung: Chi-Therapeut/-in (Basic)

Folgende energetische Verfahren sollen in Theorie und Praxis geschult und erlebt werden und sind in sich thematisch abgeschlossen.

- Atemübungen
- Achtsamkeitsmeditation
- Chi - (Ki-) Fluss Übungen
- Wellness-Fußreflexzonenmassage
- Narbentherapie

In weitere komplexe Therapieverfahren gibt es in diesem Lehrgang eine kurze Einführung. Diese Therapieverfahren können im Chi-Therapeut/in (Advanced und Master) oder durch längere Ausbildungslehrgänge vertieft und zum Abschluss gebracht werden: Craniosacrale Begleitung / Therapie, Kinesiologie, Reiki, Klangschalenmassage, Meridianlehre, Schmerztherapie.

Andreas Koch

BU

17. - 21. Juli 2020, Fr - Di 10:00 - 17:00 Uhr
KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
5-mal (40 Ustd.), 12 Plätze, 390 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer 20AO 33791B

14. - 18. April 2020, Di - Sa 10:00 - 17:00 Uhr **BU**
Kursnummer 20AO 33792B

Fortbildung: Chi-Therapeut/-in (Advanced)

Aufbauend auf den Techniken der Basic-Ausbildung werden folgende energetische Verfahren in Theorie und Praxis geschult und erlebt und sind in dieser Fortbildung in sich abgeschlossen: 3-er und 4-er Atmung, 1-5 Chakra, Ki-Fluss-Übung im Liegen, eine Auswahl von Techniken der Schmerztherapie, Reiki-Chakrenausgleich, kleiner Energiekreislauf, Einsatz AKUMAT (Nadelreizmatte). Vertieft werden die Techniken der Klangschalen-Massage und Kinesiologie. Weiterhin werden die Zusammenhänge der drei Bewusstseinssebenen vertieft. Neu eingeführt wird die Arbeit mit der Wasserklingschale. Informationen zur KI DO KWON-Akademie finden Sie hier: <http://www.kidokwon.de> Voraussetzungen: Teilnahme am Chi-Therapeut (Basic).

Yogi Vidyananda

BU

3. - 7. Okt. 2020, Sa - Mi 10:00 - 17:00 Uhr
Ki Do Kwon - Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
5-mal (40 Ustd.), 12 Plätze, 450 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer 20BO 33795B

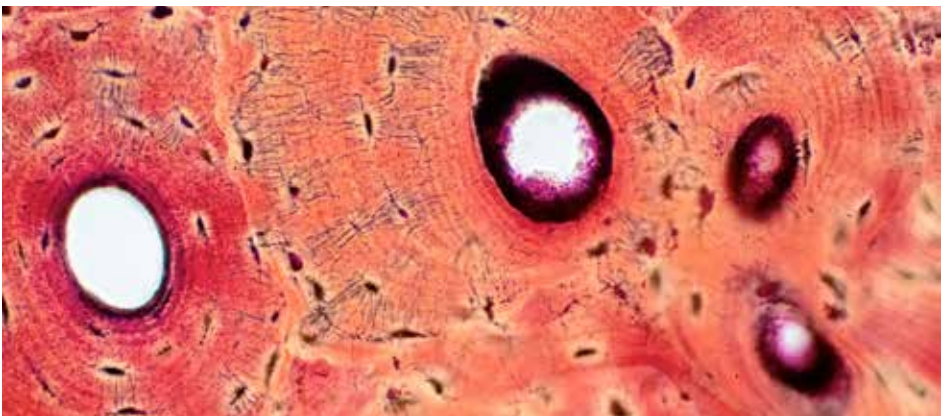
Fortbildung: Chi-Therapeut/-in (Master)

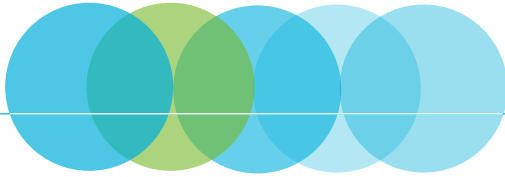
Aufbauend auf den Meditationstechniken der Basic- und Advanced-Ausbildung werden weitere fortgeschrittenere Meditationstechniken gelehrt: Das 6. und 7. Chakra, komplexe Atem- und Ki-Fluss-Übungen, die Leitung von Meditationslehrgängen und die tieferen Inhalte der großen religiösen Schriften und Lehren sowie die Besprechung der Bestandteile einer optionalen Prüfung „Chi-Therapeut/-in“. Voraussetzungen: Teilnahme an Chi-Therapeut Basic und Advanced.

Yogi Vidyananda

BU

22. - 26. Juni 2020, Mo - Fr 10:00 - 17:00 Uhr
KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
5-mal (40 Ustd.), 12 Plätze, 450 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer 20AO 33798B





Craniosacrale Begleitung

In Kooperation mit dem KDK Institut für Craniosacrale Begleitung.

Das Craniosacrale System besteht aus den beweglichen Schädelknochen, der Wirbelsäule, dem Becken, den Hirnhäuten und der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit. Craniosacrale Osteopathie wird seit dem 19. Jh. in den USA gelehrt. Dabei ist die fortlaufend wichtige Frage: „Was passiert in der Therapie, wenn es ruhig und still wird“?

In den letzten 50 Jahren wurde die Craniosacrale Arbeit zum einen tiefgründiger (u.a. Nerven, viszerale Blickwinkel) wie auch feinstofflicher / biodynamischer. Mittlerweile gibt es eine ganze Bandbreite der Craniosacralen Arbeit von der manipulativen bis hin zur hoch biodynamischen Variante.

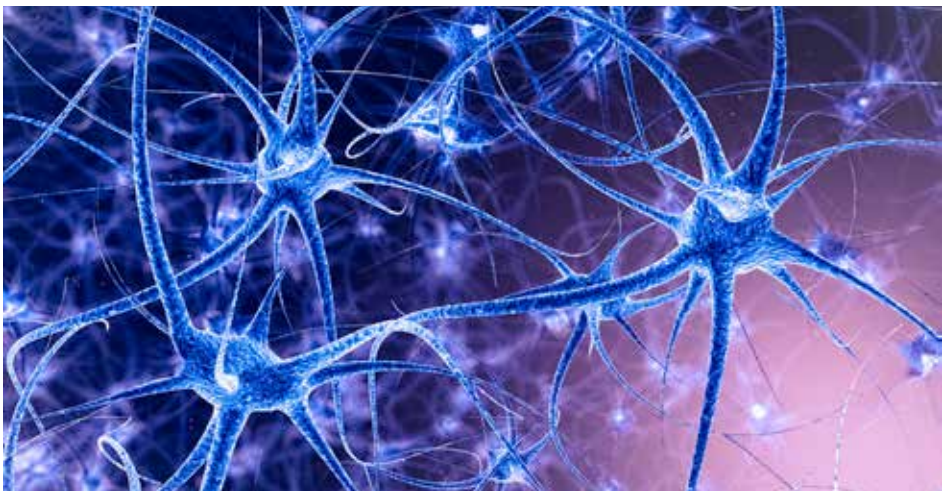
Diese Ausbildung orientiert sich an den Grundsätzen von William G. Sutherland und wird über die Ausbildungslevel immer biodynamischer.

Craniosacrale Begleitung ist hier eher ein bestimmter Blickwinkel, der aus der Stille herauschaut, als ein eigenständiges Therapieverfahren. Sehr großer Vorteil: Sie kann in jegliche Form der Körperarbeit und -therapie übernommen werden.

Ob Sie aus einem Heilberuf oder jedem anderen Beruf kommen, entscheidend ist für Sie der Blickwinkel und die Erfahrungswerte, die der Kurs Ihnen und Ihrem Organismus vermittelt – Ruhe, Entspannung und Stille.

Dieser Blickwinkel kann sich nach und nach in Ihre Arbeit, Ihren Alltag, Ihr Leben integrieren. Jeder Level ist in sich abgeschlossen.

Veranstaltungsort: KI DO KWON-Akademie in Kirchhatten (siehe Seite 19).



Craniosacrale Begleitung

Fortbildung: **Craniosacrale Begleitung / Level 1**

Mit Zeit begleiten - gegen den aktuellen Trend

In Kooperation mit dem KDK Institut für Craniosacrale Begleitung.

Der Ausbildungslevel 1 richtet sich an alle, die Interesse haben, sich in Craniosacraler Begleitung nach westlichen, südostasiatischen und modernen biodynamischen Methoden ausbilden zu lassen. Sie stehen als angehender Craniosacraler Begleiter im Verständnis des KI (Seele), DO (Geist), KWON (Körper) erst einmal im Mittelpunkt der Ausbildung. Dadurch soll Ihnen ermöglicht werden, sich auch um sich selber zu kümmern und zusätzlich den Rahmen Ihrer späteren Begleitungen individuell und tiefgehend anbieten zu können. Eine Begleitungssituation entsteht beim ersten Kontakt, beim ersten Telefonat, der ersten E-Mail. Hier setzt die Ausbildung an und Sie wachsen Schritt für Schritt in diese Situation hinein. Wesentliche Inhalte:

- Grundlegende Techniken für das Verhalten an der Liege als Begleiter/Therapeut
- Grobstoffliche und feinstoffliche Anatomie des Craniosacralen Systems und des menschlichen Organismus
- Begleitungsabfolgen und Techniken in Theorie und Praxis
- Grundlagen der (eigenen) Energiearbeit im KI-DOKWON
- Qigong und Atemtechniken aus der Meditation
- Organisation der Activities of Daily Life (ADL) als Begleiter und Energiearbeiter

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke.

Andreas Koch / Corinna Theuerzeit

BU

14. - 21. März 2020

Sa - Sa 10:00 - 18:00 Uhr

KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
8-mal (64 Ustd.), 12 Plätze, 890 €

Keine Ermäßigung möglich.

Kursnummer 20AO 33800B

13. - 20. Juni 2020

BU

Kursnummer 20AO 33801B

Fortbildung: **Craniosacrale Begleitung / Level 2**

Mit Zeit begleiten - gegen den aktuellen Trend

In Kooperation mit dem KDK Institut für Craniosacrale Begleitung.

Auf den Grundlagen des ersten Levels erweitert dieser Level die Sicht- und Wahrnehmungsweisen der Begleitung, es wird biodynamischer. Wesentliche Inhalte: Der Craniosacrale Rhythmus, die Midtide, die Diaphragmen, Schädelknochen und Wirbelsäule im Zusammenspiel und in der Begleitung. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke.

Andreas Koch / Lisa Staeves /

BU

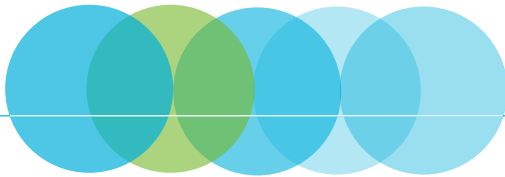
Corinna Theuerzeit

14. - 21. Nov. 2020, Sa - Sa 10:00 - 18:00 Uhr

KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
8-mal (64 Ustd.), 12 Plätze, 890 €

Keine Ermäßigung möglich.

Kursnummer 20BO 33802B



Fortbildung: **Craniosacrale Begleitung / Level 3**

Mit Zeit begleiten - gegen den aktuellen Trend

In Kooperation mit dem KDK Institut für Craniosacrale Begleitung.

Der Level 3 baut auf den Ausbildungsleveln 1 und 2 auf und erweitert die Grundlagen der vorangegangenen Level in den Bereichen: Grob- und feinstoffliche Anatomie, Biodynamik, Verhalten an der Liege, Grifftechniken, Meditation, Fokus und Orientierung, Traumabegleitung, Embryologie, Zusammenarbeit verschiedener Therapierichtungen und Craniosacraler Begleitung. Der Ausbildungslevel 3 schließt die mindestens dreijährige Grundausbildung am KDK Institut für Craniosacrale Begleitung ab und ist am Institut die Voraussetzung für die Ausbildung in der Biodynamik (Level 4 und 5). Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke.

Andreas Koch / Lisa Staeves / Corinna Theuerzeit **BU**

19. - 26. Sept. 2020, Sa - Sa 10:00 - 18:00 Uhr
KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
8-mal (72 Ustd.), 12 Plätze, 890 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer 20BO 33807B

Fortbildung: **Craniosacrale Begleitung / Level 4**

Mit Zeit begleiten - gegen den aktuellen Trend

In Kooperation mit dem KDK Institut für Craniosacrale Begleitung.

Nach der Grundausbildung in den Leveln 1-3 geht es im Level 4 hauptsächlich um die Anwendung der verschiedenen Rhythmen aus Level 1 bis 3 in Verbindung mit Diagnostik und dem Zusammenspiel von

verschiedensten Therapieansätzen und deren Begleitung. Craniosacrale Begleitung ab Level 4 geht immer mehr mit den integrativen Prozessen der Biodynamik um und setzt diese zielgerichtet ein. Hier wird das Potenzial, das in der Craniosacralen Begleitung gerade im Zusammenspiel mit anderen Therapieansätzen erreicht werden kann, sichtbar. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke.

Andreas Koch / Lisa Staeves / Corinna Theuerzeit **BU**

10. - 17. Okt. 2020, Sa - Sa 10:00 - 18:00 Uhr
KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
8-mal (72 Ustd.), 12 Plätze, 890 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer 20BO 33808B

Fortbildung: **Craniosacrale Begleitung / Level 5**

Mit Zeit begleiten - gegen den aktuellen Trend

In Kooperation mit dem KDK Institut für Craniosacrale Begleitung.

Level 5 ist für die weit fortgeschrittenen Craniosacralen Begleiter*innen, die die Level 1 bis 4 absolviert haben. In diesem Level wird der Abschluss dieses „kleinen Studiums der Stille“ vorbereitet und Themen abschließend vertieft. Er endet mit einer Prüfung und der Übergabe der Diplome. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke.

Andreas Koch / Lisa Staeves / Corinna Theuerzeit **BU**

8. - 12. Juli 2020
Mi - So 10:00 - 18:00 Uhr
KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
5-mal (40 Ustd.), 12 Plätze, 560 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer 20AO 33809B

Craniosacrale Begleitung



Privat

Corinna Theuerzeit

Fachkrankenschwester Anästhesie, im intensivpflegerischen Bereich als Praxisanleiterin in Pflegeberufen tätig. Sie hat vor einigen Jahren ihre Leidenschaft für die craniosacrale Arbeit entdeckt und verbindet nun, wo immer es geht, ihre beiden „Berufungen“ miteinander – für ein besseres Allgemeinwohl von Pflegekraft und Patient.

Mit wenigen Handgriffen zur entspannteren Pflege / Modul 1

In diesem Kurs lernen Pflegekräfte, mit Hilfe craniosacraler Balance in ihrem Pflegehandeln, sich selber zu erden und beim Patienten die Selbstheilungskräfte auf allen Ebenen zu unterstützen. So kann auch der stressige Berufsalltag einer Pflegekraft Oasen der Selbstpflege schaffen und somit die eigene Zufriedenheit und die der Patienten erhöhen. Schwerpunkte in Modul 1:

- Einführung in die craniosacrale Balance für Pflegekräfte und Pflegekunden (Theorie und Praxis)
- Entspannungstechniken (Qigong, Atemtechnik, Ki-Flussübungen, Meditation)
- Transfer ans Patientenbett, in den Pflegealltag

Zielgruppe: Pflegekräfte. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Schreibzeug.

Corinna Theuerzeit

BU

30. März - 1. April 2020

Mo / Di 9:00 - 16:30 Uhr, Mi 9:00 - 12:30 Uhr

VHS, Karlstraße 25; Raum 1.19

3-mal (20 Ustd.), 12 Plätze, 149 €

Keine Ermäßigung möglich.

Kursnummer 20AO 33815B

Mit wenigen Handgriffen zur entspannten Pflege / Modul 2

In diesen Kurs lernen Pflegekräfte, mit Hilfe craniosacraler Balance in ihrem Pflegehandeln, sich selber zu erden und beim Patienten die Selbstheilungskräfte auf allen Ebenen zu unterstützen. So kann auch der stressige Berufsalltag einer Pflegekraft Oasen der Selbstpflege schaffen und somit die eigene Zufriedenheit und die der Patienten erhöhen. Schwerpunkte in Modul 2:

- Fortsetzung der Techniken der craniosacralen Begleitung bezogen auf Krankheitsbilder und Pflegetechniken,
- Einführung in die Aromapflege inkl. Massagetechniken,
- Vertiefung der Entspannungstechniken (Qigong, Atemtechnik, Ki-Flussübungen, Meditation),
- Einführung in wesentliche Akkupressurpunkte.

Zielgruppe: Pflegekräfte. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Schreibzeug.

Corinna Theuerzeit

BU

24. - 26. Aug. 2020

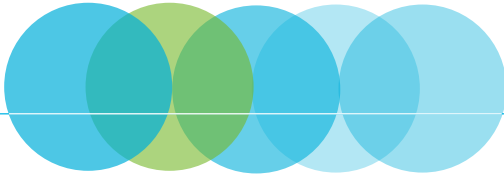
Mo / Di 9:00 - 16:30 Uhr, Mi 9:00 - 12:30 Uhr

VHS, Karlstraße 25; Raum 1.21

3-mal (20 Ustd.), 12 Plätze, 149 €

Keine Ermäßigung möglich.

Kursnummer 20AO 33816B



Reiki

Durch Reiki findet sowohl im Körper als auch im Geist eine Heilung statt, die uns mehr zum ursprünglich gesunden Zustand unseres Daseins führt. Mit leichten Berührungen befähigt Reiki den Behandler mittels seiner Hände als Werkzeug, auf den eigenen Körper, auf andere Menschen, auf Tiere und sogar Pflanzen, die universelle Lebensenergie zu übertragen.

Entsprechend wird auch beim Reiki Heilung sehr umfassend und vielschichtig betrachtet. Jeder Körper hat eigene Selbstheilungskräfte, die automatisch ablaufen, ob wir es wollen oder nicht. Gibt es eine Schnittwunde am Finger, kann man nach ein paar Tagen sehen, wie sich diese wieder schließt. Genau dasselbe gilt auch für unseren Geist, der automatische Bedürfnisse hat, sich zu heilen. Er sehnt sich nach etwas, was uns friedvoller macht, um mehr im Gleichgewicht zu sein. Gibt es einen stressigen Tag, sind die Gedanken sehr zerstreut und es fällt einem der Alltag auf den Kopf. Entfernen wir uns von dieser Situation und lassen Ruhe einkehren, kommen wir langsam wieder in einen Zustand der Entspannung.

Veranstaltungsort: KI DO KWON-Akademie in Kirchhatten (siehe Seite 19).



Christoph Löffler

Nachdem er viele Jahre als Athletik- und Reha-Trainer gearbeitet hat, vereint Christoph Löffler in seinem Zentrum OstWest seine schulmedizinische Ausbildung als Physiotherapeut mit seinem Können der ostasiatischen Heilkunst des Reiki (4. Grad).

Fortbildung: Reiki Grad 1

Die erste von vier Stufen des Reiki wird als Sho Den bezeichnet. Sie unterstützt auf der physischen (entgiften, stärken) sowie auf der emotionalen (Gefühle tiefer empfinden) Ebene. Die vier Einstimmungen in diesem Seminar befähigen Sie mit Ihren Händen als Werkzeug, auf Ihren Körper, andere Menschen, Tiere und sogar Pflanzen Reiki – die universelle Lebensenergie - zu übertragen. Mit diesen Einstimmungen, auch Einweihung genannt, öffnen Sie die zum ersten Grad gehörenden Energiekanäle, um die Verbindung zu dieser Energie herzustellen. Mit theoretischen Grundlagen über Meridiane und Chakren runden Sie Ihren Start in die Welt des Reiki ab. Inhalte: Vier Einweihungen in den 1. Grad, Geschichte des Reiki, Funktionsweise des Reiki, die Lebensprinzipien des Mikao Usui/Begründer des Reiki-Systems, Formen der Reiki-Behandlung, japanische Reikitechniken, rechtliche Aspekte bei der Ausübung. Zielgruppen: Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Personen in pflegenden und betreuenden Berufen, alle an Energiearbeit interessierte Personen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken.

Christoph Löffler

Sa 10:00 - 17:00 Uhr, ab 6. Juni 2020
KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
2-mal (16 Ustd.), 6 Plätze, 250 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer 20AO 33820

Sa 10:00 - 17:00 Uhr, ab 7. Nov. 2020
Kursnummer 20BO 33820

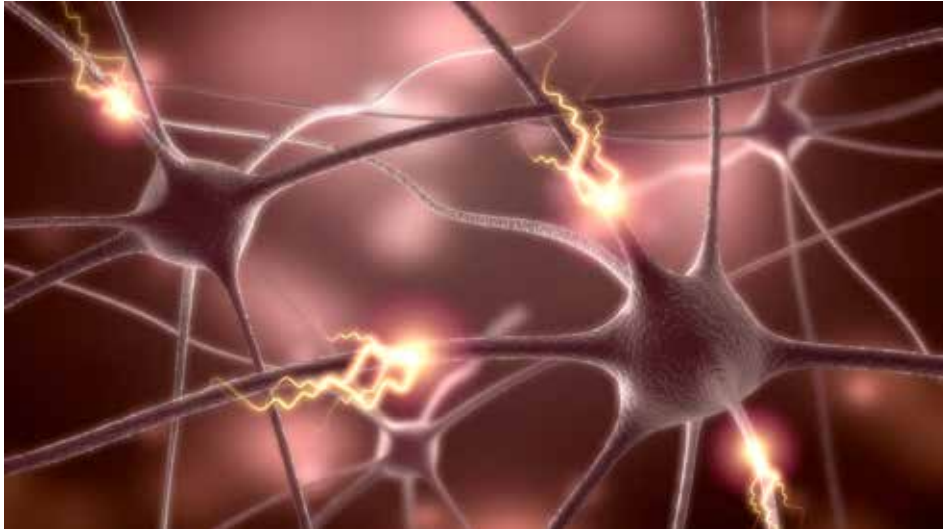
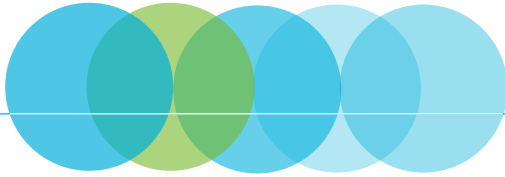
Fortbildung: Reiki Grad 2

In der zweiten Stufe des Reiki, auch Okuden genannt, erlernt man durch weitere Einweihung die universelle Energie unbegrenzt über Raum und Zeit zu schicken. Zur Festigung des ersten Grades und Unterstützung des zweiten Grades erlernt man drei Reiki-Symbole (Fernbehandlungs-, Kraftverstärkungs- und das Mentalharmonisierungssymbol). Die Symbole sollen helfen, dem Praktizierenden in der Anwendung von Reiki die Übertragung von Energie zu erweitern und zu verstärken. Weitere Ansätze zu den Chakren und Meridianen dienen zur persönlichen Weiterentwicklung und tragen zur Authentizität des Übenden bei. Inhalte sind u.a. drei Einweihungen, Zeichnung, Bedeutung und Anwendung von drei Symbolen, Erkennen und Auflösen von inneren Konflikten. Voraussetzung: Einweihung in Reiki Grad 1 Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken.

Christoph Löffler

Fr 18:00 - 17:00 Uhr, ab 11. Sept. 2020
KI DO KWON-Akademie; Gotenweg 4; Kirchhatten
3-mal (20 Ustd.), 6 Plätze, 350 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer 20AO 33821

Fr 18:00 - 17:00 Uhr, ab 18. Dez. 2020
Kursnummer 20BO 33821



Oliw Oldenburger Institut
für Weiterbildung, Beratung
und Psychotherapie

Verbinden & Bewegen

Unterwegs im Norden

Oliw– Oldenburger Institut für Weiterbildung,
Beratung und Psychotherapie
www.oliw-oldenburg.de



Transaktionsanalyse - was ist das?

Eine Einführung

Die Transaktionsanalyse (TA) ist ein sozialpsychologisches, psychodynamisch orientiertes und tiefenpsychologisch fundiertes Verfahren. Sie bietet Modelle und Konzepte zum Beobachten, Beschreiben, Verstehen und Behandeln der menschlichen Persönlichkeit, zum Beobachten, Beschreiben, Verstehen und Behandeln von sozialen Beziehungen zwischen Individuen und sozialen Systemen zur Persönlichkeitsanalyse. Einsetzbar ist die TA in Berufsfeldern, in denen mit Menschen in den Bereichen Beratung, Psychotherapie, Pädagogik und Organisationsentwicklung gearbeitet wird. Im 101-Kurs werden die zentralen Modelle der TA dargestellt und in Übungen angewandt. Die Teilnehmenden erhalten die 101-Bescheinigung der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse, die die Mitgliedschaft in der DGTA ermöglicht. Der 101-Kurs ist Voraussetzung für einen Einstieg in die Ausbildung zum/zur Transaktionsanalytiker/-in.

Dipl.-Päd., Transaktionsanalytikerin (CTA-Co)

Gabriela Reinke

Wochenende 28. Febr. - 1. März 2020

Fr 17:00 - 20:00 Uhr

Sa 9:00 - 17:30 Uhr, So 9:00 - 12:00 Uhr

VHS, Karlstraße 25; Raum 4.15

17 Ustd., 15 Plätze, 260 € (inkl. Lehrmaterial)

Keine Ermäßigung möglich.

Kursnummer 20AO 33505

Päd., Lehrender Transaktionsanalytiker (PTSTA-E) Wolfgang Kausler

Wochenende 6. - 8. Nov. 2020

Kursnummer 20BO 33505



Foto- und Bilderwerk

Wolfgang Kausler

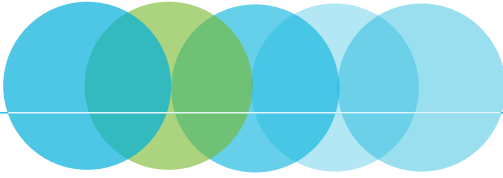
ist lehrender Transaktionsanalytiker unter Supervision (PTSTA-E) im Bereich Bildung. Er arbeitet in der Weiterbildung und darüber hinaus schwerpunktmäßig als Supervisor mit Einzelpersonen und Teams im psychosozialen Feld und als psychologischer Berater für Einzelpersonen, Paare und Familien.



Foto- und Bilderwerk

Gabriela Reinke

(Lehrende Transaktionsanalytikerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie) arbeitet in eigener Praxis als Supervisorin mit Einzelpersonen und Teams im psychosozialen Feld, als Beraterin sowie Körper- und Tanztherapeutin mit Einzelpersonen, Paaren und Gruppen.



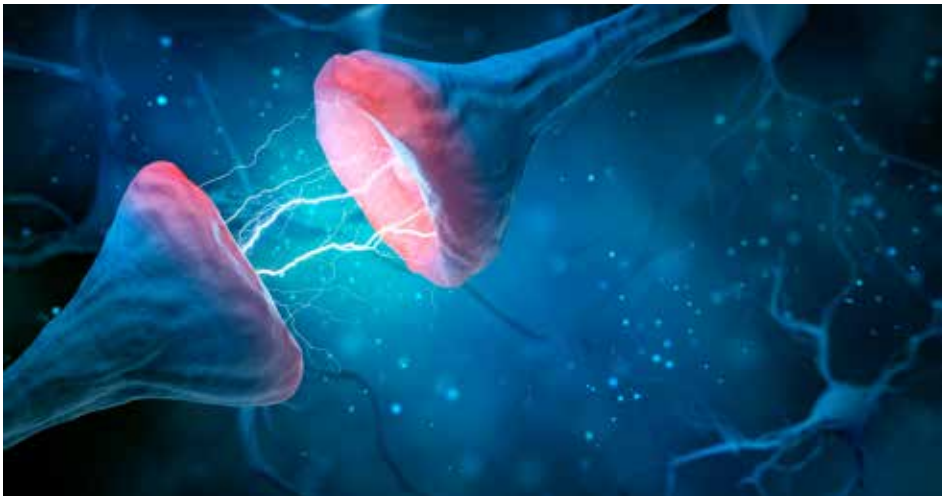
Dipl.-Päd. Christine Bunjes

Nach langjähriger leitender Tätigkeit in der Jugendhilfe arbeitet sie seit über 15 Jahren als freiberufliche Dozentin und Supervisorin in Oldenburg und um zu. Für diese Aufgaben nutzt sie ihr Fachwissen aus Weiterbildungen in Gruppendynamik, Sozialmanagement, Systemischem Elterncoaching, Supervision, Systemaufstellung und Mediation.



Claudia Nickel

ist Diplom-Sozialpädagogin mit Weiterbildungen in Supervision und Organisationsberatung, Trainerin für Soziale Kompetenzen, System- und Organisationsaufstellungen. Seit über 15 Jahren sie berät Unternehmen und Führungskräfte bei Organisationsprozessen, begleitet Teams sowie Einzelpersonen.



Psychologische Beratung & Therapie

Systemische/-r Berater/-in (VHS)

vhsConcept - Berufsbegleitender Zertifikatslehrgang

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die im weiten Feld sozialer, pädagogischer und/oder beraterischer Arbeit mit Familien, Teilfamilien, Gruppen oder Organisationen arbeiten. Ziel ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Schwerpunkt sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen. Inhalte:

- Soziales Wirken und Systemisches Modell
- Systemische Kommunikation
- Krisengespräche, Konfliktbewältigung und Interventionsstrategien
- Familien-Rekonstruktion
- Funktionale und dysfunktionale Familienstrukturen
- Selbstfürsorge der/des Berater/-in

Die Einarbeitung Ihrer persönlichen Erfahrungen in die genannten Inhalte ist wichtiger Bestandteil des Fortbildungskonzepts. Die Weiterbildung endet mit einem Kolloquium. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit dem Zertifikat Systemische/-r Berater/-in (VHS) bescheinigt. Weitere wichtige Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-ol.de/Oldenburger-Gesundheitsakademie/Psychologische-Beratung-und-Therapie-432

Infoabende

Christine Bunjes / Inga Kergel / Dipl.-Soz. Päd. Claudia Nickel

Mo 2. Nov. 2020, 18:30 - 20:00 Uhr
Di 17. Nov. 2020, 18:30 - 20:00 Uhr
VHS, Karlstraße 25; Raum 2.16
Keine Anmeldung erforderlich.

Lehrgang

Christine Bunjes / Inga Kergel / Dipl.-Soz. Päd. Claudia Nickel

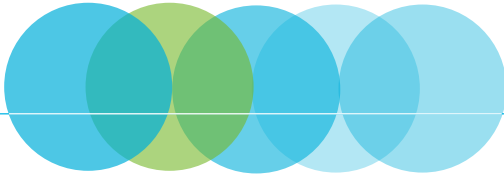
8 Wochenenden ab 21. Febr. 2020
Fr 16:00 - 21:00 Uhr, Sa 9:00 - 18:00 Uhr
Wochenseminar 22. - 26. Juni 2020
Mo - Fr 9:00 - 16:00 Uhr
VHS, Karlstraße 25; LzO Forum
168 Ustd., 14 Plätze, 2250 € (inkl. 20 Ustd. Supervision, zzgl. 150 € Prüfungsgebühren).
Keine Ermäßigung möglich. Ratenzahlung ist möglich.
Kursnummer 20AO 33535L

Ein weiterer Lehrgang beginnt 5. März 2021
Kursnummer 21AO 33535L



Inga Kergel

ist Diplom-Pädagogin, System- und Familientherapeutin (DGSF) und absolvierte eine Weiterbildung in Systemaufstellungen beim Norddeutschen Institut für Systemische Lösungen (NISL). Seit 16 Jahren arbeitet sie in der ambulanten Kinder- und Jugendhilfe, schwerpunktmäßig im Bereich der Sozialpädagogischen Familienhilfe.



Dipl.- Psych. Angela Paradies

Seit 35 Jahren ist Angela Paradies als Diplompsychologin psychotherapeutisch und in der Psychoonkologie tätig. Ihr Wissen teilt, reflektiert und hinterfragt sie u. a. in Vorbereitungslehrgängen zum Erwerb der Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie und in ihrem Delta Institut für Angewandte Psychologie.

Vorbereitungslehrgang: Heilpraktiker/-in für Psychotherapie

In Kooperation mit dem Delta Institut Oldenburg

Psychotherapeuten benötigen nach dem Gesetz eine staatliche Zulassung zur Ausübung der Heilkunde. Dazu werden die Teilnehmenden dieses einjährigen Lehrgangs inhaltlich fundiert und kompetent auf die Prüfung vorbereitet. Die Inhalte orientieren sich an der Richtlinie zur Durchführung des Verfahrens zur Erteilung einer Erlaubnis nach dem Heilpraktikergesetz (Psychiatrische Krankheitslehre, Anamnese, Befund & Diagnose, Psychologie, Therapien, Krisenintervention, Komplikationen, Rechtsgrundlagen in der

Psychotherapie & Psychiatrie). Es sollen insbesondere Personen angesprochen werden, die eine therapeutische Ausbildung absolviert haben, sich darin befinden oder eine psychotherapeutische / beratende Tätigkeit in Zukunft anstreben. Lehrer, Erzieher, Hospizhelfer, Betreuer und Personen in vergleichbaren Berufen können hier ihre beruflichen Kompetenzen erweitern. Der Lehrgang beinhaltet das Zertifikat „Psychologische/-r Berater/-in“, umfasst aber keine vertiefende Ausbildung in einer Therapiemethode. Dieser Lehrgang vermittelt grundlegendes Wissen: Das bedeutet, nach bestandener staatlicher Prüfung sind zwar die rechtlichen Voraussetzungen für psychotherapeutisches Arbeiten erfüllt. Für das praktische Arbeiten mit Patienten ist es jedoch sehr ratsam bzw. erforderlich, dass man sich darüber hinaus zumindest in einer therapeutischen Methode fundierte Kompetenzen aneignet. Bei einer Prüfungsteilnahme fallen weitere Kosten an. Lehrbücher werden zu Beginn des Lehrgangs bekannt gegeben.

Infoabende

Delta-Institut

Mi 18. März 2020, 19:00 - 20:30 Uhr

Fr 15. Mai 2020, 18:00 - 19:30 Uhr

Fr 4. Sept. 2020, 18:00 - 19:30 Uhr

VHS, Karlstraße 25; Raum 2.16

Lehrgang

Dipl.-Psych. Angela Paradies

12 Wochenenden ab 18. Okt. 2019

Fr 15:00 - 19:30 Uhr, Sa 10:00 - 18:00 Uhr

VHS, Karlstraße 25; Raum 4.15

180 Ustd., 20 Plätze, 1.780 € (zzgl. Lehrbücher)

Keine Ermäßigung möglich. Ratenzahlung ist möglich.

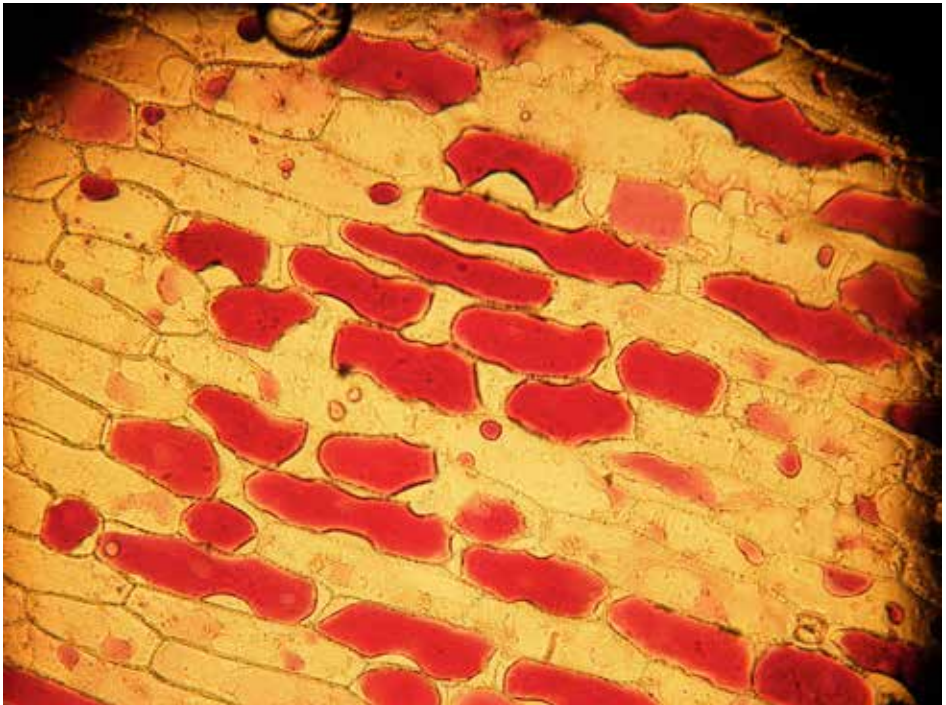
Kursnummer 20BO 33525L

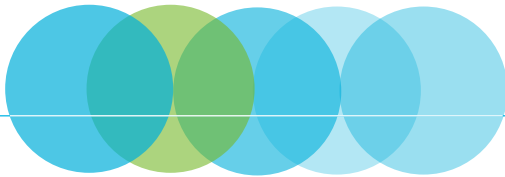
Informationen zu Kirchhatten

Mit dem Schulungs- und Meditationszentrum in Kirchhatten stehen sehr kraftvolle und ruhige Schulungsbedingungen mit einer Teilnehmerküche, einem Seminarraum, Sportstätten, einer Sauna und einem Meditationsraum zur Verfügung.

Der kleine Ort Kirchhatten im Oldenburger Land verfügt über eine gute Infrastruktur, Einkaufsmöglichkeiten, Freizeitangeboten und schönen Pensionen und Gästehäusern. Eine begrenzte Anzahl von Lehrgangsteilnehmenden kann auch direkt im Schulungszentrum übernachten.

Weitere Infos unter: www.kidokwon.de





KI DO KWON-Akademie

Die Akademie ist ein Schulungs- und Meditationszentrum, das 2010 von Yogi Vidyananda (Rainer Kersten) gegründet wurde und heute von Andreas Koch geleitet wird. Sie bietet verschiedenste Therapieformen, Lehrgänge und Ausbildungen an. Allen ist gemeinsam, die Harmonisierung von Körper (KWON), Geist (DO) und Seele (KI) zu fördern und so persönliche Zufriedenheit, umfassende Gesundheit und Ausgeglichenheit zu erreichen.

Neben einer Küche für Teilnehmende verfügt das Schulungszentrum im Gotenweg über Sportstätten sowie eine Sauna und bietet mit seinen ruhigen Räumlichkeiten optimale Lernbedingungen. Der kleine Ort Kirchhatten im Oldenburger Land verfügt über eine Infrastruktur mit guten Einkaufsmöglichkeiten, Freizeitangeboten und schönen Pensionen und Gästehäusern. Eine begrenzte Anzahl von Teilnehmenden kann auch direkt im Schulungszentrum übernachten. Weitere Informationen über die KI DO KWON-Akademie finden Sie unter www.kidokwon.de



OMForum

OMForum steht für Osteopathie-Manuelle-Forum. Inspiriert durch die Entstehung der European Medical School ist es das Ziel, den Bereich der Osteopathie und Manuellen Therapie auch in Oldenburg national und international zu vernetzen.

Dies geschieht durch Einladung von ausgewiesenen Experten aus dem In- und Ausland. Höchst interessant ist dabei, die Osteopathie und Manuelle Therapie aus anderen Blickwinkeln neu zu entdecken und einen stetigen Austausch zu ermöglichen. Weitere Informationen zum OMForum finden sie unter www.omforum.eu



Oliw

Oliw (Oldenburger Institut für Weiterbildung, Beratung und Psychotherapie) unterstützt Einzelpersonen, Paare und Familien, Gruppen und Organisationen darin, eigene Kompetenzen und Potentiale zu erkennen, zu nutzen und weiter zu entwickeln. In Weiterbildungen, Beratungen und Therapie sind sie Partner, Experten und Begleiter an der Seite ihrer Auftraggeber. In ihrer „Werkzeugkiste“ befindet sich neben der Transaktionsanalyse, eingebettet in vielfältige integrative Ansätze und Methoden, langjährige berufliche Erfahrung. Das Wissen um die Potenziale von Kunden und Klienten ist wesentlicher Bestandteil ihrer Arbeit.



Bildungsurlaub

Viele unserer Fortbildungen sind als Bildungsurlaube bereits in Niedersachsen und Bremen (als Bildungszeit) anerkannt. Für weitere Bundesländer ist die Beantragung auf Anfrage grundsätzlich möglich. Achten Sie bitte auf das entsprechende Logo **BU**.

Die Fortbildungen sind dabei weiterhin offen für alle Personen, die keinen Bildungsurlaub in Anspruch nehmen. Bildungsurlaub ist zusätzlicher Urlaub zum Zwecke der Bildung bei gleichzeitiger Fortzahlung des Arbeitsentgelts. Das Recht auf Bildungsurlaub ist in den Bundesländern unterschiedlich geregelt.

Für Ihre Fragen stehen wir gerne zu Ihrer Verfügung.

Die Bildungsprämie

Sichern Sie sich einen Prämiegutschein als Kofinanzierung für individuelle berufliche Weiterbildung. Unter bestimmten Voraussetzungen (Erwerbstätigkeit, Höhe des zu versteuernden Einkommens, Staatsangehörigkeit und Arbeitserlaubnis) kann die Höhe bis zu 500 € betragen, wenn Sie mindestens die gleiche Summe als Eigenanteil leisten.

➤ **Zahlt sich aus:
Die Bildungsprämie**

Weitere Informationen über die Prämie erhalten Sie unter www.bildungspraemie.info oder direkt bei der Oldenburger Bildungsberatungsstelle: „Gewusst wo – Gewusst wie“ | Till Wagenknecht
Telefon: 0441 235-2963 | E-Mail: info@bildungsberatung-oldenburg.de

OLDENBURGER 
GESUNDHEITSAKADEMIE

im Haus der Volkshochschule Oldenburg e. V.

Karlstraße 25 | 26123 Oldenburg

Telefon: 0441 92391-50

www.vhs-ol.de | info@vhs-ol.de