

## Hygieneregeln für den Besuch der Volkshochschule Oldenburg Fachgebiet Ernährung

Liebe Gäste,

willkommen im Kulturraum Küche. In diesen Zeiten werden wir immer wieder vor besondere Anforderungen gestellt. Um uns ein gemeinsames genussvolles Kochen zu ermöglichen, benötigen wir einige Umgangsregeln.

In Absprache mit dem Veterinär- und Gesundheitsamt haben wir folgende Regeln bei den Kochkursen festgelegt.

### 1. Hinweise zum Gesundheitszustand

Bitte bleiben Sie auf jeden Fall zu Hause

- bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen).
- wenn Sie Kontakt zu Personen gehabt haben, die aufgrund einer festgestellten oder vermuteten Infektion mit dem Corona-Virus aktuell unter Quarantäne stehen.
- wenn Sie sich in den letzten 14 Tagen in einem Corona-Risikogebiet (gem. der offiziellen Veröffentlichung des RKI) aufgehalten haben.

### 2. Verhalten im Gebäude

- Außerhalb der Küche muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden.
- Jacken und Taschen legen Sie bitte vor Kursbeginn im Essraum in der Garderobe ab.
- Anschließend gehen Sie bitte über den Flur zum Eingang der Küche, wo Sie sich immer beim Betreten der Küche und vor dem Essen die Hände waschen.
- Verwenden Sie bitte ausschließlich unsere Einmalschürzen. Das verwenden eigener Schürzen ist nicht gestattet.
- Wir haben die Teilnehmerplätze auf acht reduziert. (Diese Zahl kann sich auch kurzfristig als Anpassungen an die Stufenverordnungen des Landes ändern.)
- Wir verfügen über eine sehr gute und effektive Lüftungsanlage im Kulturraum Küche. Deshalb muss kein Mund-Nase-Schutz in der Küche getragen werden. Die Motoren liegen außerhalb des Raumes. Sie hören also keine Lüftungsgeräusche.
- Pausen dürfen nur im Raum oder außerhalb des Gebäudes verbracht werden.

### Parksituation am VHS-Haus

Um die Bewegung und Aufenthalte im und rund um das VHS-Haus in der Karlstraße zu entzerren – und so das Infektionsrisiko zu senken – sind auf dem Parkplatzgelände Pausenaufenthalte sowie Fahrradstellplätze eingerichtet worden. Außerdem werden Bauarbeiten rund um das Gelände stattfinden. Der Parkplatz wird deshalb bis zum Sommer nicht als Parkplatz für Besucher\*innen zur Verfügung stehen.

Alternative Parkmöglichkeiten finden Sie am gegenüberliegenden Bahnhof, an den Weser-Ems-Hallen oder im Parkhaus am Cinemaxx.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung. Um Ihnen aktuelle Informationen zu den Umgangsregeln zu bieten aktualisieren wir diese entsprechend. Sie finden diese Informationen auf unserer Homepage.

Herzliche Grüße

Ihre Volkshochschule Oldenburg

**Die Hygieneregeln sind Bestandteil unserer Hausordnung!**

Bei Verdacht oder einem positiven Corona-Testergebnis bitten wir Sie uns telefonisch (0441 92391-50) oder per E-Mail ([info@vhs-ol.de](mailto:info@vhs-ol.de)) zu benachrichtigen.