

Hygieneregeln für den Besuch der Volkshochschule Oldenburg Gesundheit und Fitness

Um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können, sind wir verpflichtet, Ihre Kontaktdaten (Name, Vorname, Telefonnummer, ggf. Anschrift) aufzunehmen, sofern Ihre Daten als Teilnehmer*in nicht bereits erfasst sind. Ohne diese Dokumentation ist Ihr Besuch in der VHS Oldenburg nicht möglich.

1. Hinweise zum Gesundheitszustand

Bitte bleiben Sie auf jeden Fall zu Hause

- bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen).
- wenn Sie Kontakt zu Personen gehabt haben, die aufgrund einer festgestellten oder vermuteten Infektion mit dem Coronavirus aktuell unter Quarantäne stehen.
- bis zum Ablauf der Quarantänefrist, wenn Sie sich in den letzten 5 Tagen in einem internationalen Corona-Risikogebiet (gem. der offiziellen Veröffentlichung des RKI) aufgehalten haben.

2. Verhalten im Gebäude

- Außerhalb der Kursräume muss auf jeden Fall ein Mund-Nase-Schutz getragen werden. In den Kursräumen empfehlen wir, den Mund-Nase-Schutz auch am Sitzplatz zu tragen, wenn dies mit dem didaktischen Konzept und den Lerninhalten vereinbar ist.
- Nutzen Sie die Spender zur Handdesinfektion.
- Die Markierungen für Warteschlangen, Zugänge und Laufrichtungen sind einzuhalten.
- Der Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen ist einzuhalten.
- Aufzüge dürfen nur mit der am Fahrstuhl angegebenen maximalen Personenzahl genutzt werden.
- Im Kursraum müssen alle Teilnehmenden immer am gleichen Platz sitzen. Die Sitzordnung wird von den Kursleitungen am ersten Tag dokumentiert und vor jedem Stundenbeginn kontrolliert.
- Teilen Sie keine (persönlichen) Gegenstände/Lebensmittel mit anderen.
- Die Kursräume werden mindestens alle 30 min stoßgelüftet.
- Die Pausen dürfen nur im Kursraum oder außerhalb des Gebäudes verbracht werden.
- Die Toilettenräume dürfen nur mit der an der Tür angegebenen maximalen Personenzahl betreten werden.
- Die Hust- und Niesetikette muss eingehalten werden.

3. Besonderheiten in Kursen des Fachgebiets Gesundheit und Fitness

- TN bringen eigene Unterlagen (z. B. Yogamatten, körpergroße Handtücher etc.) zum Unterricht mit. Eine Teilnahme ohne diese Unterlagen ist nicht möglich.
- Desinfektionsmittel für Matten und Hände werden in den Bewegungsräumen bereitgehalten.
- Die Yogamatten der VHS werden wöchentlich gründlich gereinigt.
- Umkleieräume und Duschen dürfen aktuell nicht genutzt werden (dürfen aber betreten werden, falls dort die Toiletten aufgesucht werden) (Standort Karlstraße).

Die Hygieneregeln sind Bestandteil unserer Hausordnung!

Bei Verdacht oder einem positiven Corona-Testergebnis bitten wir Sie uns telefonisch (0441 92391-50) oder per E-Mail (info@vhs-ol.de) zu benachrichtigen.